



Corporación Educacional
Aspaut Viña del Mar

Recomendaciones para familias de **niños** y **niñas** con **autismo** en *situaciones de emergencia*

- Trata de mantener la calma, mantén un tono de voz tranquilo.
- Asegúrate de que no vea imágenes violentas, ni sobreexponer ante la información de noticias.
- Mantengan las rutinas básicas, respetando horarios de sueño, alimentación y juego.
- Ofrece seguridad y provee de elementos de apego, como sus juguetes favoritos, mantitas u otros.
- Dale opciones diversas de expresión de sus emociones con pinturas, masa, cantos, juegos con legos y juguetes variados.
- Explica con apoyos gráficos y lenguaje simple lo que sucede en el país, como una forma de expresión para mejorar la vida de las personas.
- Conversar sobre las acciones correctas e incorrectas de expresión, como la conversación o la violencia.
- Explícale las medidas de seguridad del hogar y las impuestas, como el “toque de queda”.
- Realicen actividades al aire libre en plazas del barrio para jugar y distraerse.



Sobrecarga de **estímulos**



Evitar concurrir a lugares con sobrecarga de estímulos como marchas o cacerolazos

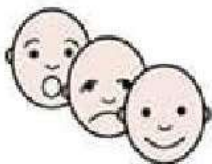


Usar elementos para atenuar los estímulos auditivos mediante audífonos o música de su agrado

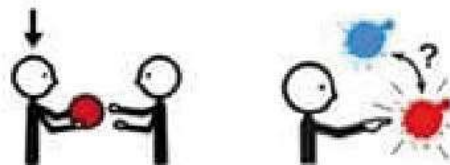
Si no puede mantener **la rutina**



Anticipe lo que sucederá



Visibilice sus emociones



Entregue opciones desde sus motivaciones

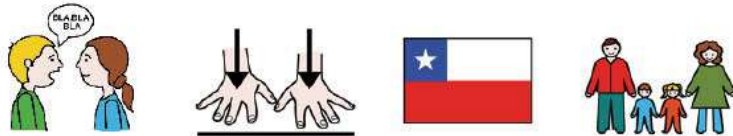


Corporación Educacional
Aspaut Viña del Mar

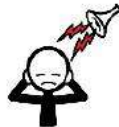
Recomendaciones para nuestros jóvenes



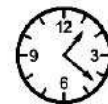
Mantener
la calma



Conversar lo que esta pasando en el
país con un adulto de mi familia.



Conocer de donde vienen los
ruidos de cacerolazos,
bocinas, silbatos.



“Toque de queda” significa que
desde las 6 no puedo salir de casa.

Pictogramas para apoyar el dialogo familiar



Helicóptero



Marchar



Carabineros



Cacerolazo



Noticias



No salir



Casa



Recomendaciones para nuestros niños y niñas



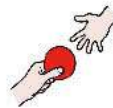
Mantener
la calma



Evitar exponerlo a la televisión y noticias violentas,
esto puede aumentar su ansiedad y angustia.



Conocer de donde vienen los
ruidos de cacerolazos,
bocinas, silbatos.



Abrácelo si se siente angustiado
y ofrezca algún objeto
que le trasmita calma.

Pictogramas para apoyar a nuestros niñ@s



Helicóptero



Marchar



Carabineros



Cacerolazo



Abrazo



Silbato



Bocina



Tranquilidad



No salir



Casa